



Atividade:

"Gripe não é brincadeira!"

Público-alvo sugerido: Educação infantil e Ensino Fundamental

Objetivos:

Compreender o que é a gripe e seus principais sintomas.

Reconhecer a importância da vacinação na prevenção de doenças.

Desenvolver hábitos de higiene e autocuidado.



RODA DE CONVERSA

O que vocês veem nesse cartaz?

Alguém aqui já teve gripe? Como se sentiu?

Alguém já tomou vacina da gripe? Como foi?

Mostre o cartaz da campanha de vacinação contra a gripe



O cartaz é de fundo azul. No topo, há uma barra branca com o ícone de uma seringa à esquerda e a palavra "Vacina" em uma fonte cursiva azul à direita. Abaixo disso, o texto "CONTRA A GRIPE LIBERADA!" aparece em letras maiúsculas, com "GRIPE" em um fundo amarelo. Segue-se o texto "Público-alvo: a partir de 6 meses" em uma fonte cursiva azul. À esquerda, há uma lista de três itens com ícones: um plus, um calendário e um coração. À direita, um personagem branco em forma de gota, com olhos e um sorriso, aponta o dedo indicador. Ele usa uma camiseta com o símbolo do SUS. Abaixo da lista, há uma barra branca com o texto "PROCURE A UBS MAIS PRÓXIMA E VACINE-SE!" em amarelo. No canto inferior esquerdo, há um ícone de uma seringa. No canto inferior direito, há o brasão de Jundiaí e o nome da prefeitura.

Vacina

CONTRA A GRIPE LIBERADA!

Público-alvo: a partir de 6 meses

- ✚ Em Jundiaí, doses disponíveis em todas as UBSs e Clínicas da Família.
- 📅 Atendimento no horário de vacinação de cada unidade.
- ♥ Leve o seu documento com CPF. As crianças precisam do CPF e da carteirinha de vacinação.

PROCURE A UBS MAIS PRÓXIMA E VACINE-SE!

 **PREFEITURA DE Jundiaí**

Cartões com sintomas (verdadeiros e falsos)

Entregue cartões com diferentes sintomas ou sinais de gripe (ex: febre, dor de cabeça, braço quebrado, tosse, dor no ouvido, cansaço, etc.).

As crianças devem separar quais sintomas pertencem à gripe e quais não.

Faça uma revisão coletiva para reforçar os sintomas reais.



CARTÕES SINTOMAS DA GRIPE

VERDADEIRO:



FEBRE



CORIZA



DOR DE CABEÇA



TOSSE



CALAFRIOS



CANSAÇO

CARTÕES SINTOMAS DA GRIPE

FALSO:



BRAÇO-QUEBRADO



COCEIRA



DOR DE DENTE



BOLINHAS NO CORPO



PREGUIÇA



SONO

Criação de Cartazes

Proposta: Em grupos, as crianças vão criar cartazes para incentivar a vacinação.

Instruções:

Incluir: nome da gripe, sintomas, formas de se cuidar, e um convite à vacinação.

Usar desenhos, colagens e frases curtas.

Exemplos de frases:

"Tosse e febre? Pode ser gripe!"

"Vacina é proteção!"

"Vamos cuidar da saúde!"



Sugestão de vídeo para aprofundar o assunto
com estudantes dos 4ºs e 5ºs anos:



<https://youtu.be/l5mRSKQoUkE>

